

Prenez une pause
ÉNERGISANTE

La **Fondation Sainte-Croix/Heriot** et **FEMPRO** vous offrent un moment de détente grâce à la cabine **Recharjme**.

Expérience immersive et énergisante

Une cabine insonorisée, un fauteuil inclinable zéro gravité, vibrant et chauffant, des programmes de relaxation et une lampe de luminothérapie.

Pour les employés et médecins du CIUSSS MCQ,

l'utilisation de la cabine est **gratuite**.

Simple d'utilisation

1. Télécharger l'application mobile gratuite sur



2. S'enregistrer dans l'application et numériser ce code QR



3. Réserver une séance dans l'application mobile.



Propreté optimale

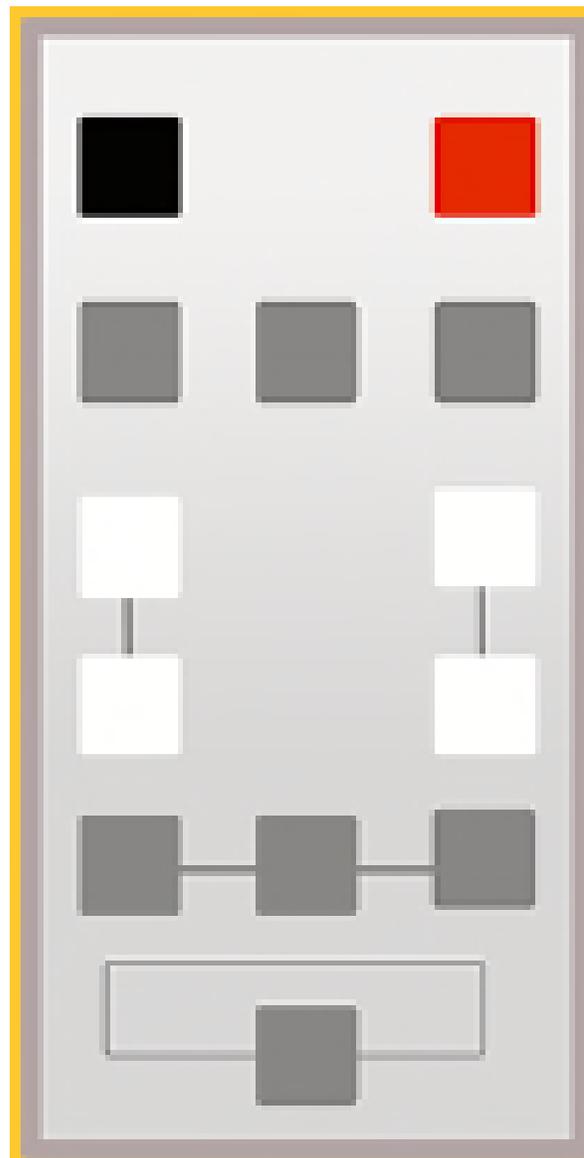
Des lingettes désinfectantes, un purificateur d'air HEPA et UVC pour une expérience sereine.

Service disponible à l'Hôpital Sainte-Croix LOCAL 2155-3 À LA CAFÉTÉRIA.



Activer le siège zéro gravité →

Modes de vibration →



← Allumer le fauteuil



1

**INSTALLEZ VOUS DANS LE
FAUTEUIL**

**INSTALLEZ-VOUS DANS LE
FAUTEUIL.**



2

CHOISISSEZ VOTRE AMBIANCE

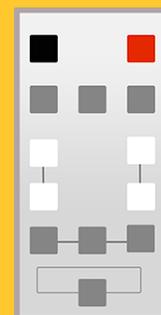
VOTRE CHOIX DE MUSIQUE

UN MODE DE MÉDITATION

- RESPIRATION
- SIESTE
- SCAN CORPOREL

**L'ACTIVATION OU NON DE LA
LUMINOTHÉRAPIE**

**VOUS POUVEZ AUSSI DIMINUER
LE TEMPS DE VOTRE SÉANCE ET
CHANGER LE VOLUME SONORE.**



3

ACTIVEZ LE FAUTEUIL

**ALLUMEZ LE FAUTEUIL AVEC
LE BOUTON ROUGE.**

**ACTIVEZ LA POSITION
ZÉRO-GRAVITÉ AVEC
LE BOUTON NOIR.**

**ACTIVEZ L'UN DES MASSAGES
VIBRANT AVEC LES BOUTONS
V1 ET V2.**



4

**NETTOYER APRÈS
VOTRE PASSAGE**

**UTILISEZ LES LINGETTES
DISPONIBLES POUR NETTOYER
LE FAUTEUIL ET L'ÉCRAN.**

**RAMASSEZ VOS EFFETS
PERSONNELS ET VOS DÉCHETS.**

